

Kézhygiénés Világnap 2025 – Haris Hajrulahovic nyitóbeszéde

A világnap témája és idei szlogenje: Lehetnek kesztyűk, de legfontosabb a kézhygiénia!



Haris Hajrulahovic, a WHO Magyarországi képviselője és a Magyarországi Országiroda igazgatója

Mélyen Tisztelt Országos Tisztifőorvos Asszony, Dr Müller Cecília!
Tisztelt Kollégák, Partnerek és Barátaink!

A mai napon, a 2025-ös kézhygiénés világnap alkalmából, hangsúlyozzuk újra az egészségügyi ellátás egyik legalapvetőbb tézisé: a tiszta kezek életet mentenek!

A 19. század közepén, Dr Semmelweis Ignác, akit ma már joggal az infekciókontroll atyjaként ismerünk, egyszerű de életmentő felfedezést tett. Felfedezte, hogy amikor az orvosok kezet mostak a szülés levezetése előtt, drámaian csökkent az anyai halálozás. Semmelweis korában azonban még figyelmen kívül hagyták figyelmeztetését.

Napjainkban, a tudomány magas fejlettségi szintje ellenére is megelőzhető károkkal kell szembenéznünk a rossz kézhygiénából eredően. Évente kb. 5 millió egészségügyi ellátással összefüggő fertőzés fordul elő európai kórházakban, ami 25 millió további kórházi napot eredményez, és ez becslések szerint 13-24 milliárd Euro-ba kerül az egészségügyi rendszereknek. A számok mögött emberi szenvedés, elkerülhető tragédiák és túlfeszített egészségügyi rendszerek állnak.

Még aggasztóbb számadat, hogy a világ egészségügyi dolgozóinak 70%-a nem végez rutinszerűen kézhygiéniát. Túl gyakori eset a kesztyűhasználatból eredő hamis biztonságérzet. Ugyanakkor a kesztyű nem helyettesíti a kézhygiéniát! Akár kesztyűt viselve, akár nem, szlogenünk a következő:

Lehetnek kesztyűk, de legfontosabb a kézhygiénia!

2025-ben is a kézhygiénia a fertőzésmegelőzés és infekciókontroll alapja. Ez egy frontvonalbeli védekezés az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések ellen, amelyek a világszerte több száz millió beteget érintenek. Ezek a fertőzések nem statisztikák, hanem felépülést akadályozó visszaesések, elvesztett életek és gyászoló családok. Külön figyelmet érdemel a kézhygiénia fontossága az anyák és újszülöttek egészsége szempontjából. Világszerte még mindig túl sok nő és csecsemő hal meg szülés közben olyan fertőzések következtében, amelyek teljesen megelőzhetőek lennének.

A kézhygiénia központi szerepet játszik a modern orvostudomány egyik legsúlyosabb veszélye, az antimikrobiális rezisztencia elleni küzdelemben is.

Ha a fertőzéseket megelőzik, kevesebb antibiotikumot használnak. Ha kevesebb antibiotikumot használnak, a rezisztencia lelassul. A kézhygiénia az egyik legegyszerűbb, leghatékonyabb eszközünk az antibiotikumok erejének megőrzésére.

Az Egészségügyi Világszervezet minden szinten sürgeti a kézhygiéniát:

- A kormányoknak finanszírozniuk és támogatniuk kell a kézhygiénés infrastruktúrát, biztosítva a vízhez, szappanhoz és fertőtlenítőszerhez való megbízható hozzáférést.
- Az egészségügyi vezetőknek képzést kell adniuk a dolgozóknak, és szigorúan figyelemmel kell kísérniük a higiéniai gyakorlatokat.

- Az egészségügyi dolgozóknak köszönjük a mindennapi erőfeszítéseit! Ti vagytok a biztonságos egészségügyi ellátás alapkövei. Továbbra is mutassatok példát!
- A betegek és családtagok merjenek kiállni a tiszta kezek fontosságáért. Ez alapvető joga mindenkinek.
- A polgárok mindenhol, otthonukban, iskolákban és munkahelyeken is mindennap gyakorolják a kézhigiéniát.

A nagyszerű Dr. Semmelweis Ignác üzenetét annak idején sajnos figyelmen kívül hagyták. Ma viszont nem szabad így tennünk. Hallassuk tisztán, hangosan és érthetően:

A kézhigiénia nem egy választható döntés. A kézhigiénia elengedhetetlen. Hatékony és életmentő.

Tegyük közösen a tiszta kezeket alapvető normává, minden környezetben, mindenki számára.

Köszönöm.